給食だより　4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。
期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っております。

園児さんに元気と笑顔をもらいながら
美味しい給食とたくさんの栄養を届けます♪

✿ 幼稚園玄関にて給食サンプル（年長児）を置いています。
未満児玄関には1歳児の給食写真を掲示しています
ぜひご覧になってくださいませ。

✿ カルシウム補給のため毎日コップ1杯の牛乳をだします。
（アレルギーのあるお子様は別途対応となります）

✿ 手作りおやつの日にチョコレートを使ったおやつを
提供することがあります。（未満クラスでは提供いたしません）

✿ 家庭の方針で食べさせていないものがあるなど、献立を
見て気になることがありましたら担任までお知らせください
（未満児さんは食のアンケートにもとづき提供いたします）

味覚を育み、かむ力をつける

嫌いな物を作らないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し、おいしさを知ることで、味覚は育まれます。同時に、かむ力をつけることが重要。よくかむと、だ液がたくさん出て消化吸収を助けるうえ、むし歯や歯列不正、肥満を予防し、知能の発達にもつながります。ごはんに麦や玄米を混ぜたり、おかずに生野菜やきのこ、海藻を取り入れたりして、かみ応えのある食事に。食べる意欲を大切にしながら、ゆっくりと取り組みましょう。

本園では窒息の恐れがある食材はすべて 1/4 カットにして提供しています

アレルギーの対応を行っています

本園ではアレルギーをお持ちの園児さんに、「除去」や「代替」等の対応を行っております。
またアレルギー対応食の誤提供がないように以下の対策を徹底していますので、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

✿ アレルギーの種類ごとにトレーの色が変わります
・たまごアレルギーはピンク色
・牛乳アレルギーは白色
・2種以上のアレルギーは水色

✿ アレルギー対応食が入っている食器にフードカバーがつきます

✿ おかわりは各専用の物を準備しています