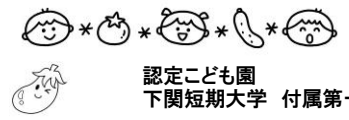
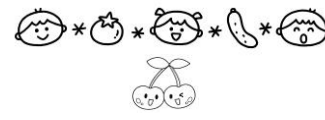


4月のこんだて



認定こども園
下関短期大学 附属第一幼稚園

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|---|---|--|-----------------------------------|
| 1 ・米飯 ・鶏の照り焼き ・キャベツのしお昆布和え ・たまねぎのみそ汁 ・オレンジ | 2 ・米飯 ・ミートローフ ・ほうれん草のお浸し ・わかめスープ ・いちご | 3 ・チキンカレー ・きゅうりのゆかり和え ・オレンジゼリー | 4 ・米飯 ・カレイの照り焼き ・小松菜のツナサラダ ・豆腐のみそ汁 ・バナナ | 5 ・米飯 ・牛肉のケチャップ炒め ・ひじきサラダ ・コンソメスープ ・ヨーグルト | 6 ・ナポリタン ・ゆでたまご ・バナナ |
| 8 ・米飯 ・麻婆豆腐 ・ウインナー ・春雨スープ ・いちご | 9 ・米飯 ・肉じゃが ・わかめの酢物 ・麩のみそ汁 ・オレンジ | 10 入園式 ・ロールパン ・オムレツ ・スパゲッティサラダ ・豆乳スープ ・もも缶 | 11 ・米飯 ・塩鮭 ・ほうれん草のお浸し ・たけのこのみそ汁 ・バナナ | 12 ・牛丼 ・切干大根の甘酢和え ・キャベツのみそ汁 ・オレンジゼリー | 13 ・肉うどん ・魚肉ソーセージ ・バナナ |
| 15 ・カレーライス ・コールスローサラダ ・プリン | 16 ・ふりかけごはん ・エビフライ ・白菜のごま和え ・コンソメスープ ・いちご | 17 ・ふりかけごはん ・カレイの照り焼き ・きゅうりのゆかり和え ・たまねぎのみそ汁 ・みかん缶 | 18 ・ふりかけごはん ・豚肉の生姜炒め ・ごぼうサラダ ・わかめのみそ汁 ・ヨーグルト | 19 ・コッペパン ・ささみフライ ・人参のグラッセ ・ミルクスープ ・バナナ | 20 ・ちゃんぽん ・ゆでたまご ・バナナ |
| 22 ・ふりかけごはん ・ポークピカタ ・ポテトサラダ ・すまし汁 ・もも缶 | 23 ・ふりかけごはん ・塩鮭 ・ほうれん草のおかか和え ・豆腐のみそ汁 ・オレンジゼリー | 24 ・ロールパン ・ハンバーグ ・ひじきサラダ ・ミルクスープ(いもなし) ・ヨーグルト | 25 ・シーフードピラフ ・じゃがいもとウインナーの チーズ焼き ・春雨スープ ・パン缶 | 26 ・米飯 ・からあげ ・わかめの酢物 ・きのこのみそ汁 ・プリン | 27 ・きつねうどん ・魚肉ソーセージ ・バナナ |
| 29 昭和の日  | 30 ・米飯 ・とんかつ ・たけのこのきんぴら ・たまねぎのみそ汁 ・ヨーグルト | | | | |

☆手作りおやつ☆

- 16日 ミルク蒸しパン
- 18日 はんぺんボール
- 23日 ちんすこう
- 25日 ミルクプリン
- 30日 フルーツポンチ



☆3号さんの10時のおやつは、月水金がお菓子・火木が果物+牛乳

☆手作りのおやつは、火木です！お楽しみに♪

お知らせ

- ☆行事や食材の都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承ください。
- ☆毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示してあります。
- ☆牛乳100mlでカルシウム補給しています！
- ☆裏面に給食だよりを掲載しています

