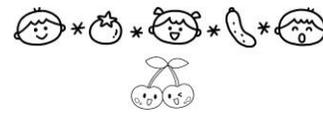


4月のこんだて



認定こども園
下関短期大学 附属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ・米飯 ・鶏の照り焼き ・キャベツのしお昆布和え ・たまねぎのみそ汁 ・オレンジ	2 ・米飯 ・ミートローフ ・ほうれん草のお浸し ・わかめスープ ・いちご	3 ・チキンカレー ・きゅうりのゆかり和え ・オレンジゼリー	4 ・米飯 ・カレイの照り焼き ・小松菜のツナサラダ ・豆腐のみそ汁 ・バナナ	5 ・米飯 ・牛肉のケチャップ炒め ・ひじきサラダ ・コンソメスープ ・ヨーグルト	6 ・ナポリタン ・ゆでたまご ・バナナ
8 ・米飯 ・麻婆豆腐 ・ウインナー ・春雨スープ ・いちご	9 ・米飯 ・肉じゃが ・わかめの酢物 ・麩のみそ汁 ・オレンジ	10 ・ロールパン ・オムレツ ・スパゲッティサラダ ・豆乳スープ ・もも缶 	11 ・米飯 ・塩鮭 ・ほうれん草のお浸し ・たけのこのみそ汁 ・バナナ	12 ・牛丼 ・切干大根の甘酢和え ・キャベツのみそ汁 ・オレンジゼリー	13 ・肉うどん ・魚肉ソーセージ ・バナナ
15 ・カレーライス ・コールスローサラダ ・プリン	16 ・ふりかけごはん ・エビフライ ・白菜のごま和え ・コンソメスープ ・いちご	17 ・ふりかけごはん ・カレイの照り焼き ・きゅうりのゆかり和え ・たまねぎのみそ汁 ・みかん缶	18 ・ふりかけごはん ・豚肉の生姜炒め ・ごぼうサラダ ・わかめのみそ汁 ・ヨーグルト	19 ・コッペパン ・ささみフライ ・人参のグラッセ ・ミルクスープ ・バナナ	20 ・ちゃんぽん ・ゆでたまご ・バナナ
22 ・ふりかけごはん ・ポークピカタ ・ポテトサラダ ・すまし汁 ・もも缶	23 ・ふりかけごはん ・塩鮭 ・ほうれん草のおかか和え ・豆腐のみそ汁 ・オレンジゼリー	24 ・ロールパン ・ハンバーグ ・ひじきサラダ ・ミルクスープ(いもなし) ・ヨーグルト	25 ・シーフードピラフ ・じゃがいもとウインナーの チーズ焼き ・春雨スープ ・パン缶	26 ・米飯 ・からあげ ・わかめの酢物 ・きのこのみそ汁 ・プリン	27 ・きつねうどん ・魚肉ソーセージ ・バナナ
29 昭和の日 	30 ・米飯 ・とんかつ ・たけのこのきんぴら ・たまねぎのみそ汁 ・ヨーグルト				

☆手作りおやつ☆

- 16日 ミルク蒸しパン
- 18日 はんぺんボール
- 23日 ちんすこう
- 25日 ミルクプリン
- 30日 フルーツポンチ



☆3号さんの10時のおやつは、月水金がお菓子・火木が果物+牛乳

☆手作りのおやつは、火木です！お楽しみに♪

お知らせ

- ☆行事や食材の都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承ください。
- ☆毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示してあります。
- ☆牛乳100mlでカルシウム補給しています！
- ☆裏面に給食だよりを掲載しています

