



10月のこんだて



認定こども園
下関短期大学 付属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 <ul style="list-style-type: none"> ごはん カレイの照り焼き マカロニサラダ 豚汁 キウイ 	2 <ul style="list-style-type: none"> ロールパン オムレツ きんぴらごぼう 豆乳ポタージュ もも缶 	3 <ul style="list-style-type: none"> 親子丼 海草サラダ 油揚げのみそ汁 ぶどうゼリー 	4 <ul style="list-style-type: none"> ごはん エビフライ ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ 	5 <ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 魚肉ソーセージ バナナ
7 <ul style="list-style-type: none"> コッペパン ハンバーグ キャベツサラダ ミルクポタージュ パン缶 	8 <ul style="list-style-type: none"> チキンカレー きゅうりの梅和え ヨーグルト 	9 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 塩鮭 切干大根の甘酢和え 豆腐のみそ汁 りんご 	10 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが 油揚げのみそ汁 キウイ 	11 <ul style="list-style-type: none"> ごはん からあげ かみかみサラダ きのこのみそ汁 プリン 	12 <p>運動会</p>
14 <p>スポーツの日</p>	15 <ul style="list-style-type: none"> 牛丼 キャベツのごま和え わかめのみそ汁 みかん缶 	16 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 麻婆大根 ふわふわチーズスープ もも缶 	17 <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス きゅうりの利休和え ヨーグルト 	18 <ul style="list-style-type: none"> ひじきチャーハン ささみサラダ 春雨スープ パン缶 	19 <ul style="list-style-type: none"> きつねうどん 魚肉ソーセージ バナナ
21 <ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃがいもとウインナーのチーズ焼き わかめスープ プリン 	22 <ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん 千草焼き レタスサラダ 油揚げのみそ汁 ぶどうゼリー 	23 <ul style="list-style-type: none"> ロールパン 豆乳グラタン ひじきサラダ コンソメスープ バナナ 	24 <ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらの竜田揚げ かみかみサラダ 根菜のみそ汁 ヨーグルト 	25 <ul style="list-style-type: none"> さつまいもごはん とんかつ 白菜のおかか和え きのこのみそ汁 りんご 	26 <ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽん 魚肉ソーセージ バナナ
28 <ul style="list-style-type: none"> ごはん チキンチキンごぼう 棒チーズ わかめスープ キウイ 	29 <ul style="list-style-type: none"> ミニおにぎり 野菜たっぷりラーメン ウインナー プリン 	30 <p>遠足</p> <p>✿持参弁当</p>	31 <ul style="list-style-type: none"> おばけハヤシライス パンプキンサラダ ヨーグルト 		

☆ 手作りおやつ ☆

1日	シュガースティック	15日	マシュマロクッキー
3日	ハッシュドポテト	22日	たこ焼き風
8日	フルーツポンチ	(未満児：たこ→魚肉ソーセージ)	
10日	ミルク蒸しパン	24日	ミルクプリン
		31日	フロランタン風

お知らせ

- ✿ 行事や食材の都合により献立を変更する場合がございますご了承ください
- ✿ 毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示しています
- ✿ 牛乳100mlでカルシウム補給をしています
- ✿ 未満児さんの給食食材は基本的に加熱しています
- ✿ 裏面に給食だよりを掲載しています