



# 11月の こんだて



認定こども園  
下関短期大学 附属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>カレーの照り焼き</li> <li>きゅうりの梅和え</li> <li>豚汁</li> <li>みかん缶</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>バナナ</li> </ul>
4 <b>文化の日 振替休日</b> 	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>オムレツ</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>わかめスープ</li> <li>いもけんぴ</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>カレーのみそ焼き</li> <li>ほうれん草のおかかマヨ和え</li> <li>すまし汁</li> <li>柿</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン/メロンパン</li> <li>ハンバーグ</li> <li>わかめの酢の物</li> <li>コンソメスープ</li> <li>りんご</li> </ul>	9 <b>休園</b> 
11 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>すき煮</li> <li>スイートポテトサラダ</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>もも缶</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐入りドライカレー</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>春雨スープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>塩鮭</li> <li>かぼちゃの天ぷら</li> <li>けんちん汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>白菜ナムル</li> <li>りんご</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>からあげ</li> <li>たけのこのきんぴら</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>プリン</li> </ul>	16 <b>作品展</b> 
18 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>焼き鳥風</li> <li>具だくさんみそ汁</li> <li>みかん缶</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>豚丼</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>わかめのみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>アジフライ</li> <li>ブロッコリーのごま和え</li> <li>油揚げのみそ汁</li> <li>ぶどうゼリー</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>えびピラフ</li> <li>ウインナー</li> <li>野菜スープ</li> <li>りんご</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>ミニおにぎり</li> <li>肉うどん</li> <li>キャベツのたくあん和え</li> <li>バナナ</li> </ul>	23 <b>勤労感謝の日</b> 
25 <ul style="list-style-type: none"> <li>炊込みきのこごはん</li> <li>とんかつ</li> <li>棒チーズ</li> <li>ほうれん草のみそ汁</li> <li>パイン缶</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>切干大根の甘酢和え</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>鮭のクリームソースかけ</li> <li>もやしサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>柿</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>エビフライ</li> <li>かぼちゃの甘煮</li> <li>みそ汁</li> <li>プリン</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>はりはりサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>みかん</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>バナナ</li> </ul>

☆ 手作りおやつ ☆

5日	和風ツナマヨおにぎり	19日	揚げパン風
7日	ミルク蒸しパン	21日	ミルクプリン
12日	ココロドーナツ	28日	お好み焼き風

## お知らせ

- ☆ 行事や食材の都合により献立を変更する場合がございますご了承ください
- ☆ 毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示しています
- ☆ 牛乳100mlでカルシウム補給をしています
- ☆ 未満児さんの給食食材は基本的に加熱しています
- ☆ 裏面に給食だよりを掲載しています