



# 12月のこんだて



認定こども園  
下関短期大学 附属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚の生姜焼き</li> <li>かぶとツナのドレッシング和え</li> <li>わかめのみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>やさいたっぷりシチュー</li> <li>ほうれん草のおかか和え</li> <li>ぶどうゼリー</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>千草焼き</li> <li>ウインナー</li> <li>油揚げのみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>塩鮭</li> <li>キャベツのたくあん和え</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>パン缶</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ささみフライ</li> <li>海草サラダ</li> <li>根菜のみそ汁</li> <li>みかん (つぼみ組はみかん缶)</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>ゆでたまご</li> <li>バナナ</li> </ul>	
9 <ul style="list-style-type: none"> <li>ビーフカレー</li> <li>ブロッコリーのごま和え</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>ふりかけごはん</li> <li>ブリ大根</li> <li>青菜の白和え</li> <li>油揚げのみそ汁</li> <li>りんご</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>ざく切りレンコンハンバーグ</li> <li>かぼちゃの甘煮</li> <li>コンソメスープ</li> <li>もも缶</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>オムレツ</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>あんこうのみそ汁</li> <li>ぶどうゼリー</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>かぼちゃコロッケ</li> <li>人参のグラッセ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>みかん (つぼみ組はみかん缶)</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>ゆでたまご</li> <li>バナナ</li> </ul>	
16 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さわらの竜田揚げ</li> <li>きゅうりの酢物</li> <li>かぶのスープ</li> <li>パン缶</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>豚丼</li> <li>ごまじゃこサラダ</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>鶏のみそ焼き</li> <li>切干大根の甘酢和え</li> <li>豆乳スープ</li> <li>プリン</li> </ul>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>Merry Christmas</p> <p>19  <ul style="list-style-type: none"> <li>ゆきだるまおにぎり</li> <li>トナカイハンバーグ</li> <li>ブロッコリーのツリーサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>いちごサンタ</li> </ul> </p> </div>		20 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>厚揚げホイコーロー (牛)</li> <li>ウインナー</li> <li>パンプキンスープ</li> <li>もも缶</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>ゆでたまご</li> <li>バナナ</li> </ul>
23 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>からあげ</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>ほうれん草のみそ汁</li> <li>プリン</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>塩鮭</li> <li>ブロッコリーのごま和え</li> <li>豚汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>白菜ナムル</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉じゃが (豚)</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>わかめスープ</li> <li>パン缶</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>ミニおにぎり</li> <li>年越しうどん (鶏)</li> <li>レンコンと人参の甘酢和え</li> <li>みかん (未満児はみかん缶)</li> </ul>	28 <p style="text-align: center;"><b>持参弁当</b></p>	
30 	31 <div style="text-align: center;"> <p>休 園</p> </div>					

☆ 手作りおやつ ☆

3 日	和風ツナマヨおにぎり	12 日	マシュマロクッキー
5 日	フロランタン風	未満児:	チーズクラッカー
10 日	ミルクプリン	17 日	ミルク蒸しパン
		24 日	ちんすこう

お知らせ

- 行事や食材の都合により献立を変更する場合がございます ご了承ください
- 毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示しています
- 牛乳100mlでカルシウム補給をしています
- 未満児さんの給食食材は基本的に加熱しています
- 裏面に給食だよりを掲載しています