



# 1月のこたごて



認定こども園  
下関短期大学 附属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 	2	3	4 
		<b>休 園</b>			
6 <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>かみかみサラダ</li> <li>パイン缶</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>干草焼き</li> <li>切干大根の甘酢和え</li> <li>豆乳スープ</li> <li>もも缶</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>七草粥</li> <li>牛肉のケチャップ炒め</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>バナナ</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さわらの竜田揚げ</li> <li>粉ふきいも</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>みかん (つぼみ組はみかん缶)</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>松風焼き</li> <li>ほうれん草のおかか和え</li> <li>春雨スープ</li> <li>青りんごゼリー</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>バナナ</li> </ul>
13 <b>成人の日</b> 	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉とかぶのカレー炒め</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>油揚げのみそ汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>クリームシチュー</li> <li>春雨の酢物</li> <li>バナナ</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>ちらし寿司</li> <li>鮭の袖焼き</li> <li>わかめスープ</li> <li>プリン</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>からあげ</li> <li>キャベツのたくあん和え</li> <li>豆腐のすまし汁</li> <li>フルーツヨーグルト</li> <li>誕生日会</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>バナナ</li> </ul>
20 <ul style="list-style-type: none"> <li>大豆たっぷりドライカレー</li> <li>肉団子と白菜のスープ</li> <li>棒チーズ</li> <li>バナナ</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>いもごはん</li> <li>はなっこりーと牛肉の炒め物</li> <li>小ふぐのみそ汁</li> <li>青りんごゼリー</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>ミニおにぎり</li> <li>やさいたっぷりちゃんぽん</li> <li>海草サラダ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のコンソメ焼き</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>わかめスープ</li> <li>もも缶</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>カレイの照り焼き</li> <li>ほうれん草のおかか和え</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>プリン</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>おかめうどん</li> <li>魚肉ソーセージ</li> <li>バナナ</li> </ul>
27 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>れんこんハンバーグ</li> <li>切干大根とツナのサラダ</li> <li>ミルクスープ</li> <li>パイン缶</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス (牛)</li> <li>白菜のごま和え</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン (玄)</li> <li>オムレツ</li> <li>じゃがいもと魚肉ソーセージの 醤油炒め</li> <li>かぼちゃポタージュ</li> <li>バナナ</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>塩鮭</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>根菜のみそ汁</li> <li>りんご</li> </ul>	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>あかおにライス</li> <li>エビフライこんぼう</li> <li>野菜のしょうがみそ汁</li> <li>みかん (つぼみ組はみかん缶)</li> </ul>	

☆ 手作りおやつ ☆

14日	のり塩じゃもち	28日	たこやき風 (未満児：魚肉ソーセージ代替)
16日	揚げパン風	30日	ミルクプリン
21日	アメリカンドッグ		
23日	ミルク蒸しパン		

**お知らせ**

- 行事や食材の都合により献立を変更する場合がございます  
ご了承ください
- 毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示しています
- 牛乳100mlでカルシウム補給をしています
- 未満児さんの給食食材は基本的に加熱しています
- 裏面に給食だよりを掲載しています

◎1号認定児→今月は6日～8日と土曜日(11日、18日、25日)の給食提供がありません