



3月のこんだて



認定こども園
下関短期大学 附属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 <ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽん 魚肉ソーセージ バナナ
3 <ul style="list-style-type: none"> ひなちらし 塩鮭 花麩のすまし汁 いちご 	4 <ul style="list-style-type: none"> まぜこみわかめごはん オムレツ ツナと人参のサラダ 油揚げのみそ汁 みかん缶 	5 <ul style="list-style-type: none"> コッペパン 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう コンソメスープ バナナ 	6 <ul style="list-style-type: none"> ごはん グラタン かみかみサラダ レタスのスープ パン缶 	7 <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス キャベツのツナマヨ和え ヨーグルト 	8 <ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 魚肉ソーセージ バナナ
10 <ul style="list-style-type: none"> ごはん エビフライ 切干大根の甘酢和え 豆腐のみそ汁 もも缶 	11 <ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークピカタ ひじきサラダ わかめスープ バナナ 	12 リクエスト給食1 <ul style="list-style-type: none"> ロールパン チキンナゲット ポテトサラダ コンソメスープ いちご 	13 リクエスト給食2 <ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん からあげ ほうれん草のおかか和え きのこのみそ汁 プリン 	14 リクエスト給食3 <ul style="list-style-type: none"> カレーライス コールスローサラダ 青りんごゼリー 	15 <ul style="list-style-type: none"> おかめうどん 魚肉ソーセージ バナナ
17 卒園式 	18 <ul style="list-style-type: none"> シーフードピラフ ウインナー きゅうりのゆかり和え わかめスープ ヨーグルト 	19 持参弁当 	20 春分の日 	21 <ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらの竜田揚げ 春野菜のポトフ バナナ 	22 <ul style="list-style-type: none"> きつねうどん 魚肉ソーセージ バナナ
24 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の照り焼き 粉ふきいも 油揚げのみそ汁 みかん缶 	25 <ul style="list-style-type: none"> まぜこみわかめごはん 洋風炒り豆腐 ウインナー コンソメスープ もも缶 	26 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 塩鮭 ほうれん草のお浸し 麩のみそ汁 ヨーグルト 	27 <ul style="list-style-type: none"> ごはん チキンチキンごぼう ちりめんじゃこの酢物 きのこのみそ汁 バナナ 	28 <ul style="list-style-type: none"> 大豆たっぷりドライカレー じゃがいものバター炒め 春雨スープ 青りんごゼリー 	29 <ul style="list-style-type: none"> やきそば 魚肉ソーセージ バナナ
31 新年度準備 	4月1日 <ul style="list-style-type: none"> まぜこみわかめごはん からあげ 魚肉ソーセージ みそ汁 いちご 	4月2日 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 酢豚 きゃべつのお昆布和え コンソメスープ バナナ 	4月3日 <ul style="list-style-type: none"> カレーライス ほうれん草のお浸し ヨーグルト 	お知らせ <ul style="list-style-type: none"> 行事や食材の都合により献立を変更する場合がございます ご了承ください 毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示しています 牛乳100mlでカルシウム補給をしています 未満児さんの給食食材は基本的に加熱しています 裏面に給食日より掲載しています 	

☆ 手作りおやつ ☆

4日	マシュマロクッキー	13日	フロランタン風
6日	ハッシュドポテト	18日	ちんすこう
11日	カルピスゼリー	25日	揚げパン風