



3月のこんだて



認定こども園
下関短期大学 附属第一幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 • ちゃんぽん • 魚肉ソーセージ • パナナ
3 • ひなちらし • 塩鮭 • 花麩のすまし汁 • いちご	4 • まぜこみわかめごはん • オムレツ • ツナと人参のサラダ • 油揚げのみそ汁 • みかん缶	5 • コッペパン • 豆腐ハンバーグ • きんぴらごぼう • コンソメスープ • パナナ	6 • ごはん • グラタン • かみかみサラダ • レタスのスープ • パイン缶	7 • ハヤシライス • キャベツのツナマヨ和え • ヨーグルト	8 • 肉うどん • 魚肉ソーセージ • パナナ
10 • ごはん • エビフライ • 切干大根の甘酢和え • 豆腐のみそ汁 • もも缶	11 • ごはん • ポークピカタ • ひじきサラダ • わかめスープ • パナナ	12 ☆ リクエスト給食1 ☆ • ロールパン • チキンナゲット • ポテトサラダ • コンソメスープ • いちご	13 ☆ リクエスト給食2 ☆ • ふりかけごはん • からあげ • ほうれん草のおかか和え • きのこのみそ汁 • プリン	14 ☆ リクエスト給食3 ☆ • カレーライス • コールスローサラダ • 青りんごゼリー	15 • おかめうどん • 魚肉ソーセージ • パナナ
17 卒園式 	18 • シーフードピラフ • ウインナー • きゅうりのゆかり和え • わかめスープ • ヨーグルト	19 持参弁当 	20 春分の日 	21 • ごはん • さわらの竜田揚げ • 春野菜のポトフ • パナナ	22 • きつねうどん • 魚肉ソーセージ • パナナ
24 • ごはん • 鶏の照り焼き • 粉ふきいも • 油揚げのみそ汁 • みかん缶	25 • まぜこみわかめごはん • 洋風炒り豆腐 • ウインナー • コンソメスープ • もも缶	26 • ごはん • 塩鮭 • ほうれん草のお浸し • 麩のみそ汁 • ヨーグルト	27 • ごはん • チキンチキンごぼう • ちりめんじゃこの酢物 • きのこのみそ汁 • パナナ	28 • 大豆たっぷりドライカレー • じゃがいものバター炒め • 春雨スープ • 青りんごゼリー	29 • やきそば • 魚肉ソーセージ • パナナ
31 新年度準備 	4月1日 • まぜこみわかめごはん • からあげ • 魚肉ソーセージ • みそ汁 • いちご	4月2日 • ごはん • 酢豚 • きゃべつのお昆布和え • コンソメスープ • パナナ	4月3日 • カレーライス • ほうれん草のお浸し • ヨーグルト	 お知らせ ☆ 行事や食材の都合により献立を変更する場合がございます ☆ ご了承ください ☆ 毎日の給食の見本を幼稚園玄関に展示しています ☆ 牛乳100mlでカルシウム補給をしています ☆ 未満児さんの給食食材は基本的に加熱しています ☆ 裏面に給食だよりを掲載しています	

☆ 手作りおやつ ☆		
4日	マシュマロクッキー	13日 フロランタン風
6日	ハッシュドポテト	18日 ちんすこう
11日	カルピスゼリー	25日 揚げパン風