

# 楽しく学べる！子どもの歯・口の健康

**全3回**

健口スマイルリーダー<sup>\*</sup>講習会のお知らせ

◆日時 令和4年 **【第1回】10月 4日(火)** } 13:00~13:30  
**【第2回】10月18日(火)**  
**【第3回】11月 1日(火)**



※お申込みいただくと、終了回の動画も送ります。

参加費  
無料

◆開催形式 オンライン (Zoomライブ配信)

◆対象 幼稚園・保育所・認定こども園・小学校等に勤務されている職員の方  
保健師、養護教諭、歯科衛生士等

◆講師 国立モンゴル医学科学大学 歯学部

客員教授 岡崎 好秀 先生



## ★テーマ・内容★

**【第1回】10月 4日(火)**

「口から始まる“呼吸器感染症の予防”」

呼吸器感染症の細菌やウイルスは、鼻や口から侵入する。そのため口呼吸は、インフルエンザなどに感染しやすいといわれる。鼻呼吸は、“天然のマスク”といえる。そこで歯科医師の立場から、その予防法について解説する。

**【第2回】10月18日(火)**

「ヒトは口から衰える・・・しかし口から復活する！」

最近、汁物でむせやすくなった、滑舌が悪くなった等の症状はないだろうか？口の衰えは、40歳頃には始まる。生涯、おいしく食べるためには口の機能を高める取組が必要となる。

**【第3回】11月 1日(火)**

「なぜ口呼吸が増えたのか？」

現在、約3割の子どもが口呼吸を行っている。これは、むし歯・歯周病だけでなく、口臭、滑舌の低下、将来の閉塞性睡眠時無呼吸など問題を引き起こす。どうして口呼吸が急増したのだろうか？その原因と対策について解説する。

※健口スマイルリーダー：お口の健康習慣を県民の皆さんに拡げていただく方

◆申込方法 申込期限 各回の5日前まで

「健口スマイル推進事業」ホームページ (<https://www.kenkoumile.jp/>) 又は、右記QRコードよりアクセスし、必要事項を入力の上、送信ください。



口からカラダへ。



【主催】官民協働「健口スマイル」推進協議会 (山口県・山口県歯科医師会他)

【問合せ先】山口県歯科医師会 (同協議会事務局) TEL 083-928-8020